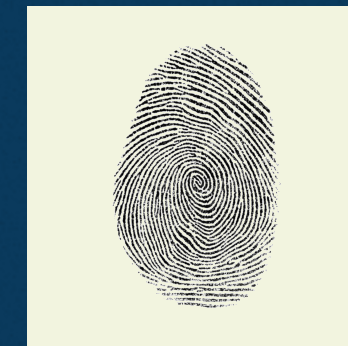
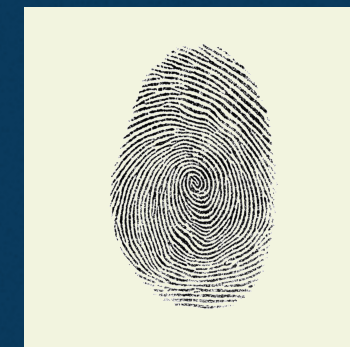
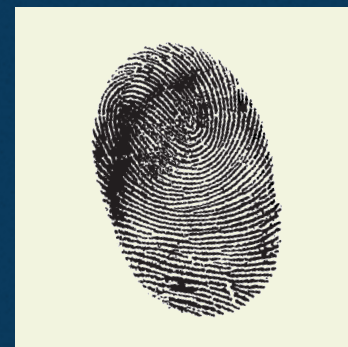
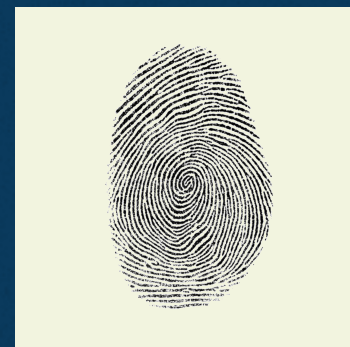
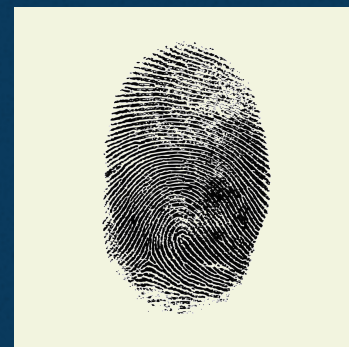
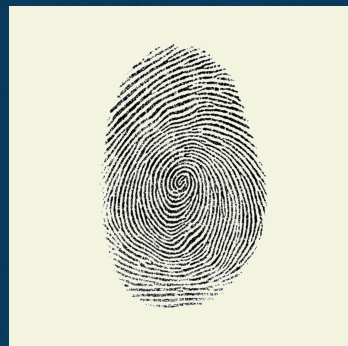
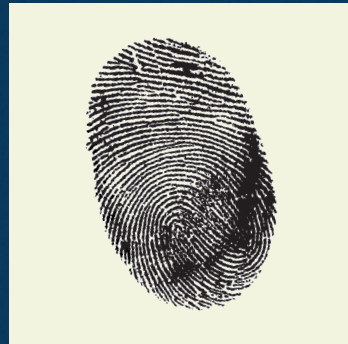


HARTH

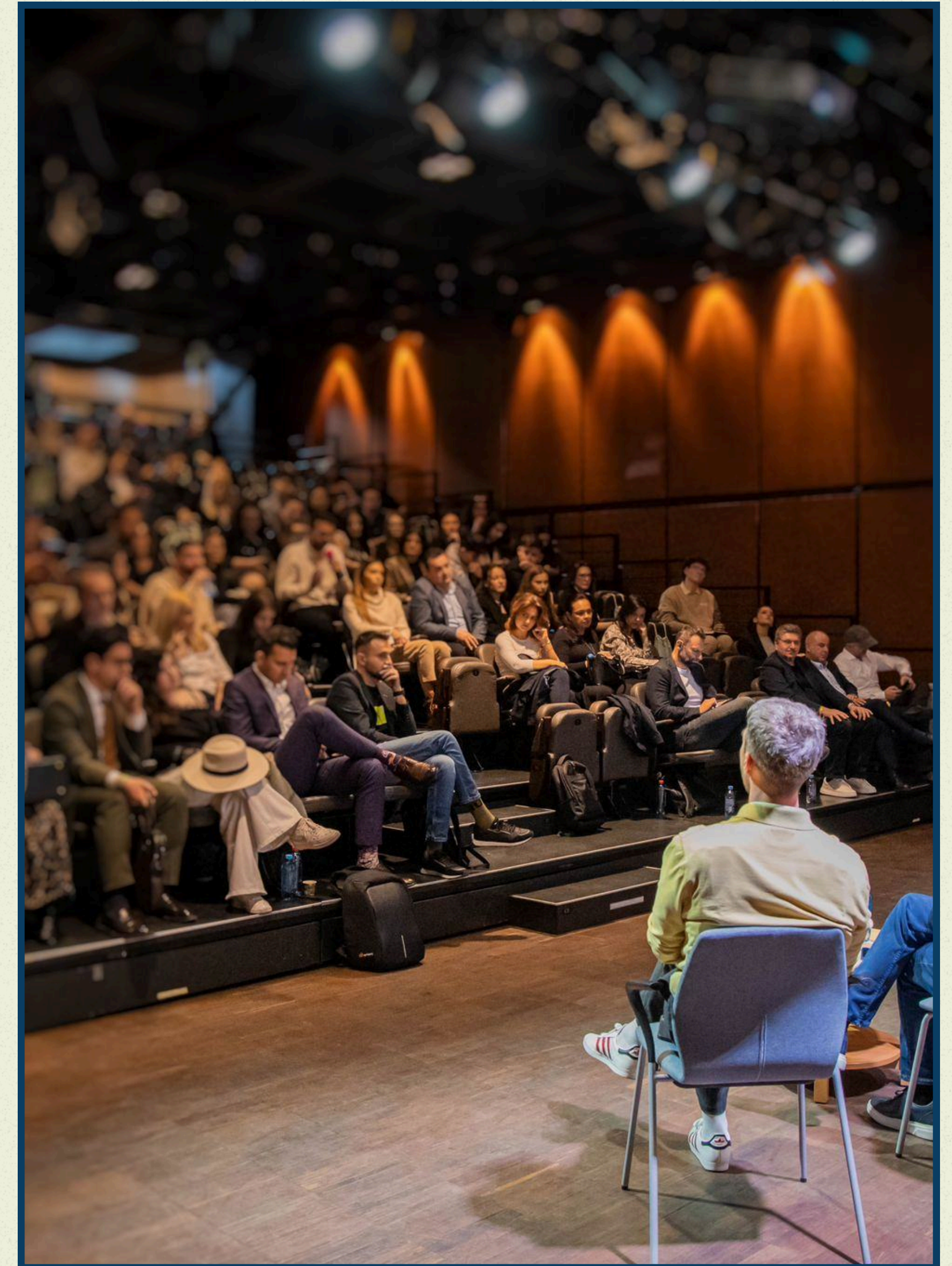
Construim organizații care prosperă **datorită** diferențelor, nu în ciuda lor.



Sprijinim liderii și echipele să construiască culturi în care echitatea, apartenența și performanța se susțin reciproc.

În acest moment, lumea în care trăim ne încurajează să participăm blând, dar și ferm, la o transformare care susține contextul pentru toți oamenii la muncă. **Pentru toți 10 din 10, nu doar pentru 7 din 10.**

Nu ne-a fost cerut explicit. Poate e și neclar ce să ceri în atâta noutate și confuzie. Totuși, am avut norocul să simțim, să percepem și să observăm cum crește curajul în noi și ardoarea de a fi prezenți, cu sens și profunzime.



Workshopuri & Programe pentru:

Echipe multiculturale

Organizații în care colaborarea trece zilnic peste granițe de limbă, generație și origine.



Echipe diverse

Organizații în care oamenii vin la muncă cu tot ce sunt.



De la respingere instinctivă la apartenență aplicată.

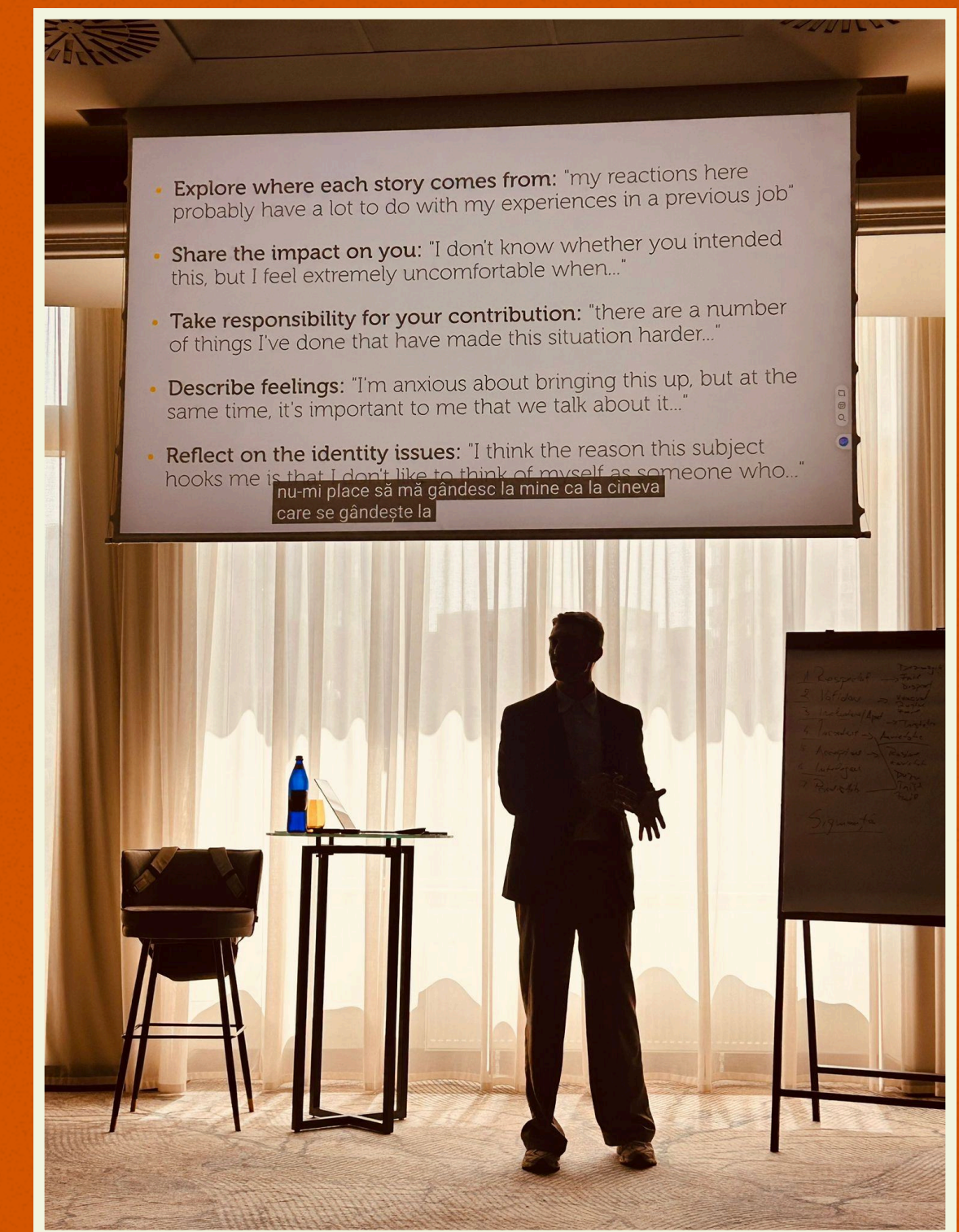
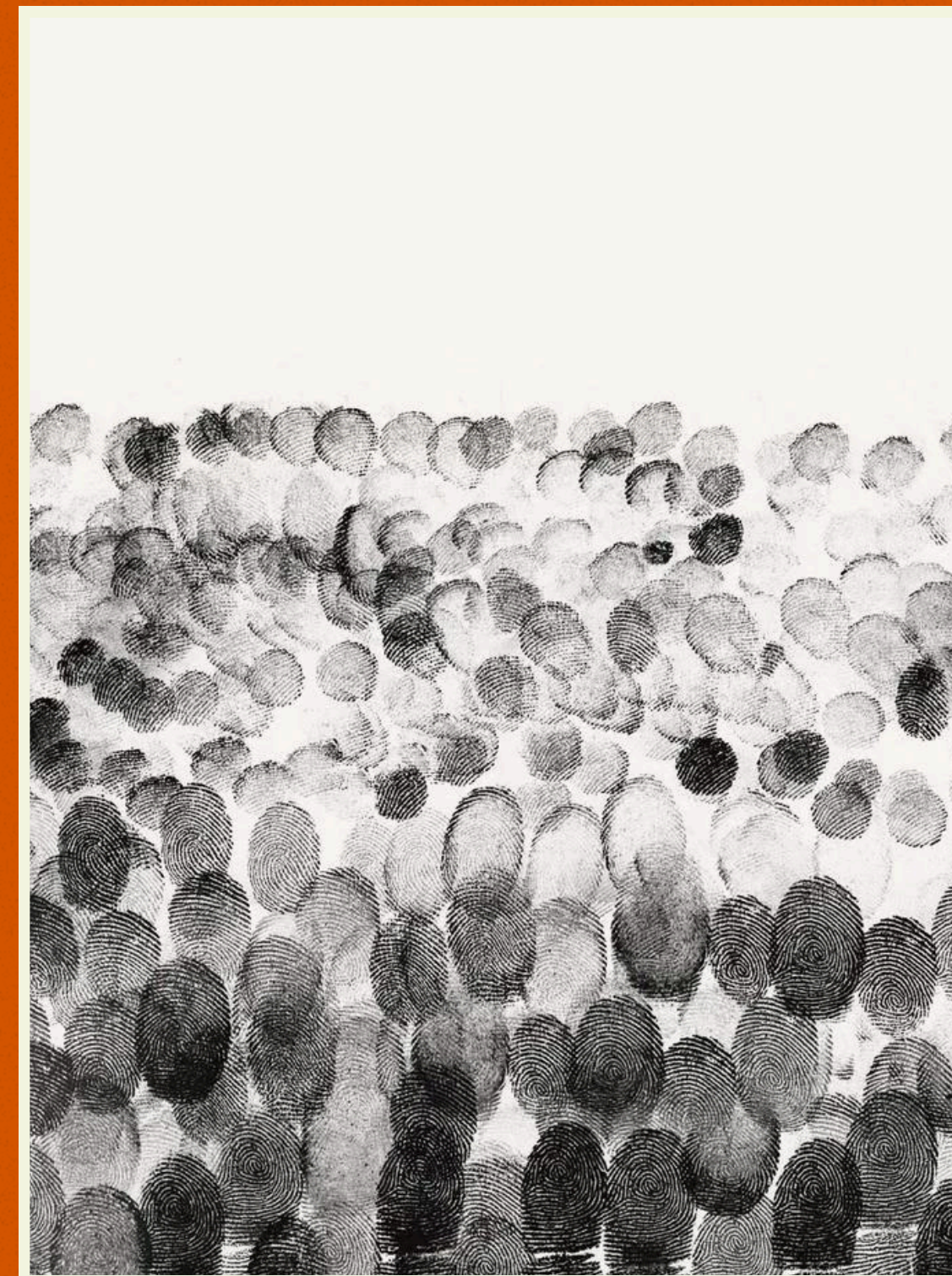
Contribuția noastră: scădem respingerea dintre oameni și să creștem sentimentul de apartenență și incluziune.

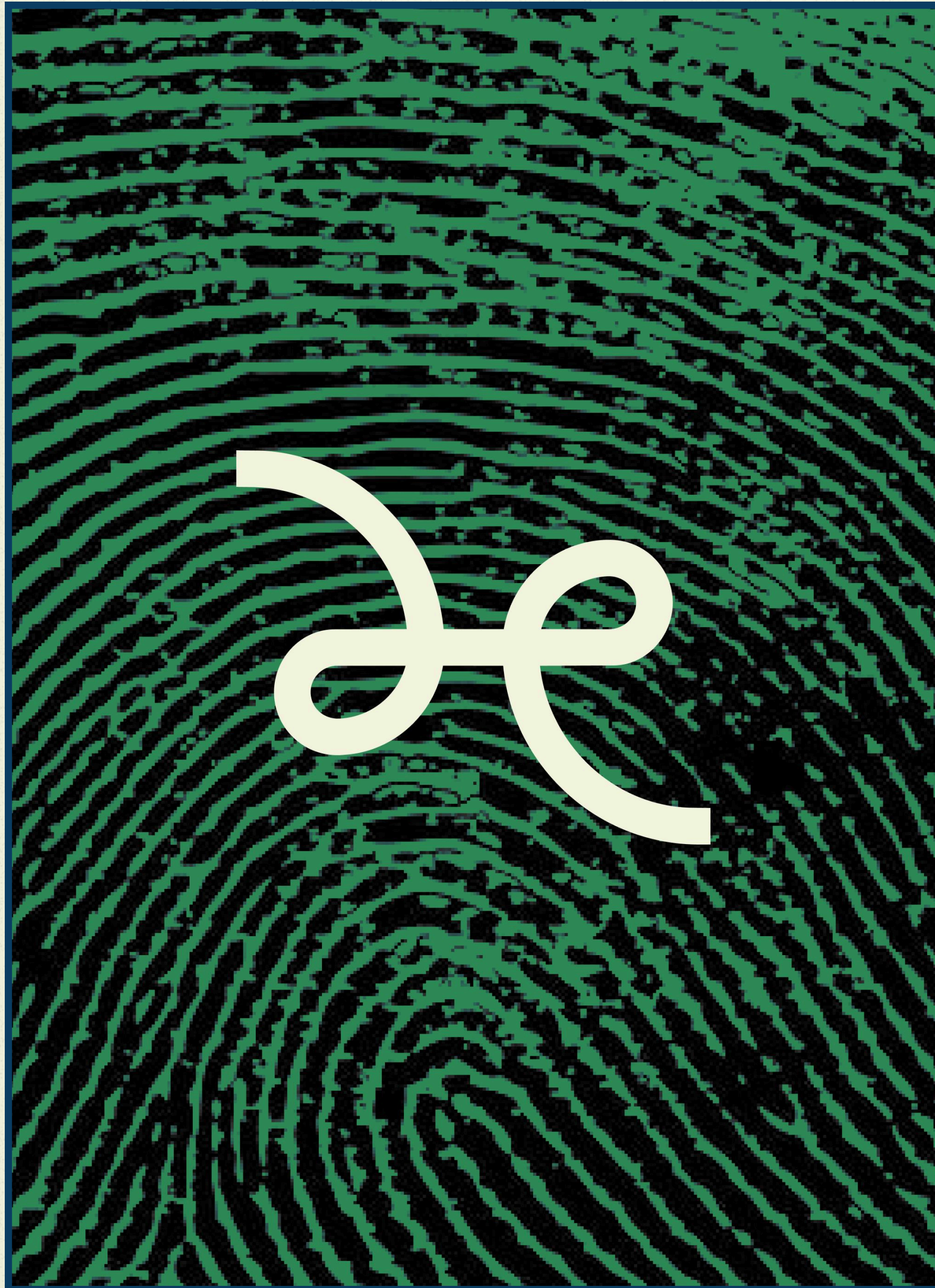


Cine suntem?

Munca noastră e în organizații. Intenția e spre o societate mai echitabilă!

HARTH crește alături de o comunitate de **psihologi, psihoterapeuți, cercetători, consultanți organizaționali, specialiști HR, oameni de comunicare și artiști** care împărtășesc aceeași convingere: că **locul de muncă poate fi unul dintre cei mai importanți catalizatori ai schimbării sociale.**





Științific în metodă. Uman în aplicare. Strategic în impact.

Intervențiile noastre acoperă **momente cheie din viața organizației**. Momente în care **diversitatea aduce întrebări** la care liderii nu mai au răspunsuri rapide. Momente în care **echitatea cere mai mult decât bună intenție**. Momente în care **apartenența, sau lipsa ei, începe să apară în cifre**.

- Leadership incluziv
- Echipe multiculturale
- Echipe diverse
- Siguranță psihologică
- Tipare de respingere
- Sănătate organizațională



Intervențiile noastre

1. Workshopuri & Programe pentru Echipe



1 Awareness & Flexibility AGILE MIND

Flexibilitate psihologică, reducerea rigidităților cognitive, claritate decizională.

2 Microagresiuni & Incluziune BEYOND WORDS

Recunoașterea microagresiunilor, înțelegerea impactului relațional, strategii de prevenție.

3 Intervenție & Suport CONSCIOUS ALLY

Practici de allyship activ, mediere informală, transformarea observării pasive în acțiune.

4 Echipe multiculturale BRIDGES

Comunicare și colaborare cross-cultural, stiluri diferite de feedback, ritmuri decizionale multiple.

5 Echipe diverse SPECTRUM

Construirea colaborării, siguranței și apartenenței în echipe diverse, fără costul personal al prezenței.

2. Leadership

Comportamentul liderului influențează până la 70% din percepția de siguranță psihologică a echipei. Asta e o responsabilitate mare și merită să fie tratată serios.

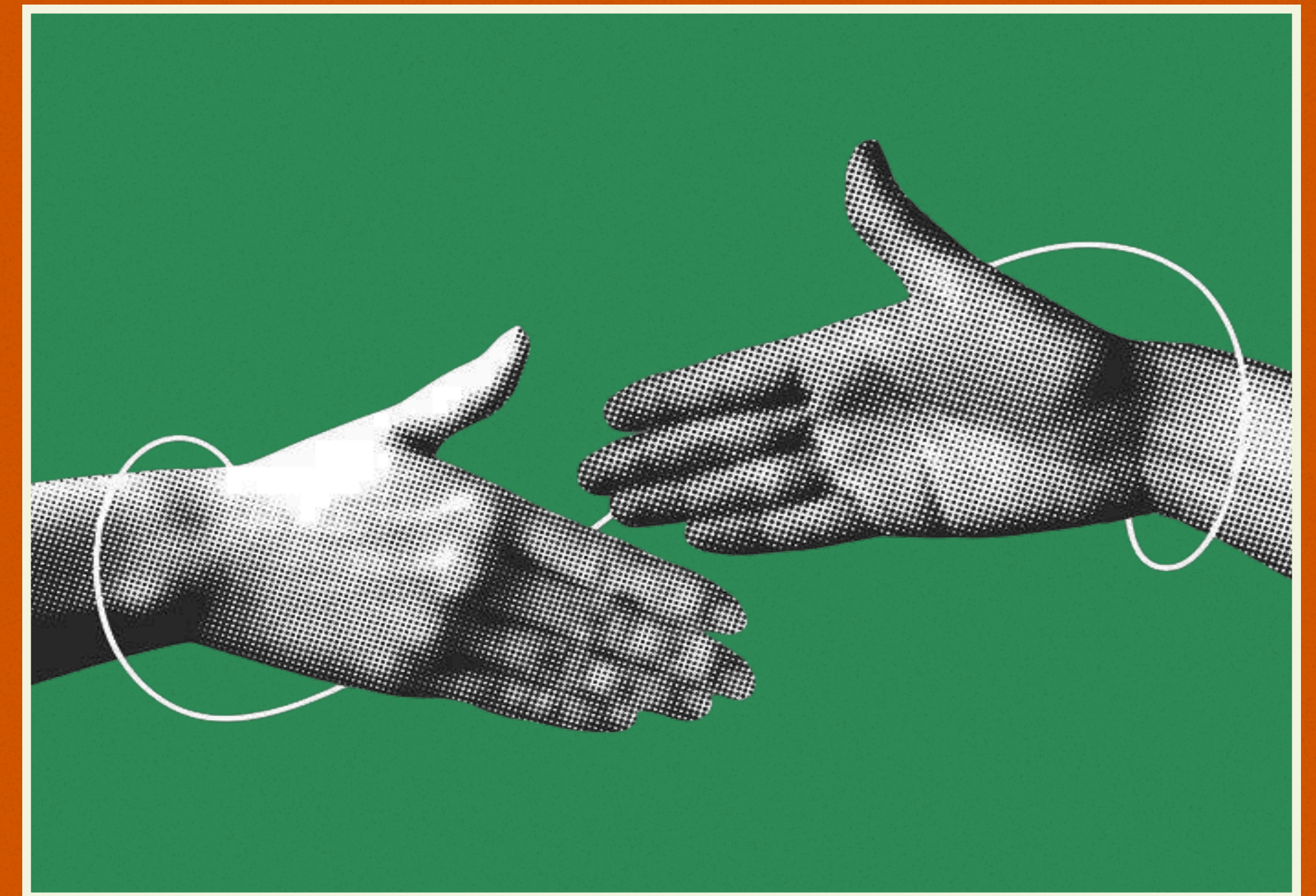
THE SECURING LEADER

INCLUZIUNE & ÎNCREDERE

Program pentru echipe de management, lideri operaționali și profesioniști HR.

Dezvoltă competențe relaționale, comunicare clară și prezență matură în conducerea echipelor diverse.

Schimbarea pe care o urmărim nu e rapidă și spectaculoasă.
E structurală și cu impact pe termen lung.



3. Intervenții Individuale



1 COACHING RELAȚIONAL

Pentru lideri și specialiști HR care lucrează cu apartenența și incluziunea în echipele lor.

2 PSIHOTERAPIE LA MUNCĂ

Pentru persoane din grupuri subreprezentate și aliați care vor claritate personală și autoreglare emoțională

3 ARMONIE RELAȚIONALĂ

Pentru momentele în care încrederea s-a rupt și relația cere reconstrucție.

4. Audit

Înainte să intervenim, vrem să înțelegem. Nu doar ce declară oamenii în chestionare, ci ce se întâmplă cu adevărat în dinamica echipelor.

1 Cultura organizațională

Relații de muncă și percepții de echitate

2 Siguranța psihologică

Niveluri de siguranță și sentiment de apartenență

3 Mecanisme de excludere

Dinamici de respingere și angajament pentru incluziune

4 HARTH Index

Diagnoză relațională cu concluzii și direcții strategice

Evaluare organizațională aprofundată care identifică **realități, riscuri și oportunități**.

Metode: **interviuri, focus-grupuri, sondaje dedicate, diagnoză relațională**

The background of the image is a close-up, high-resolution scan of a human fingerprint. The ridges and valleys are clearly visible, creating a complex, swirling pattern of light and dark gray tones. The texture is organic and unique, filling the entire frame.

De ce noi?

Diversitatea produce performanță mai mare decât omogenitatea, dar există o condiție esențială.

36%

creștere a performanței financiare prin diversitate strategică

McKinsey (2020)

50%

reducere a fluctuației de personal în culturile centrate pe apartenență

BCG (2019)

70%

din percepția de siguranță psihologică e determinată de comportamentul liderului

Bourke & Titus (2020)

87%

decizii mai bune în echipele cu siguranță psihologică ridicată

Cleverpop (2017)

Applied Belonging™

Metodologia din centrul intervențiilor HARTH transformă apartenența dintr-o nevoie umană fundamentală în **practici concrete, competențe și structuri organizaționale**. Are trei componente care funcționează împreună:

Inteligență Culturală

Pentru echipe multiculturale, cross-cultural, multinaționale. Competența de a citi și de a lucra cu diferențele culturale care apar la muncă. în comunicare, relaționare, decizii și apartenență.



Intersecționalitatea

Pentru echipe diverse pe multiple dimensiuni de identitate. Competența de a citi și de a lucra cu identitățile multiple (gen, orientare, vârstă, etnie, abilitate) care se intersectează la muncă, în voce, vizibilitate, acces și contribuție.



Psihoterapie la muncă

Pentru tiparele relaționale care apar în echipe diverse. Metode clinice adaptate mediului profesional pentru tiparele emoționale și comportamentale care apar la muncă: instinctul de respingere, microagresiuni, rupturi de încredere și tipare defensive.





Raul Lupas

FONDATOR HARTH

- Psiholog clinician și psihoterapeut
- Doctor în Științele Educației
- Formare în DEI, Cambridge JBS

Am fost implicat în proiecte de intervenție organizațională la



Deloitte.



SOCIETE
GENERALE

Google

MICHELIN

Allianz



Am fondat **HARTH** cu gândul că **organizațiile pot fi locuri mai echitabile și mai umane**. Nu ca un ideal abstract, ci ca **o responsabilitate** pe care o construim împreună, zi de zi, echipă cu echipă.

Trăim cu provocări la care nu avem încă toate răspunsurile. Crizele se suprapun. Oamenii le resimt **în corp, în relații, în minte**. Liderii la fel. Avem nevoie să participăm, chiar și nesolicitați. **Blând și ferm. Onest și uman. Cu curaj de a crea sens.**

Îmi doresc ca HARTH să fie un **partener de transformare** pentru organizațiile care construiesc politici **pentru 10 din 10 oameni**, nu pentru 7 din 10.



Să începem o conversație.

Pentru organizații care vor ca toți 10 din 10
oameni să se simtă văzuți, în siguranță și
capabili să contribuie.

Telefon

+40 728 13 77 77

E-Mail

contact@harth.ro

Website

www.harth.ro

Locație

București, România

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

